

Unsere Mitglieder sagen:

“Ich bin im Tauschring, weil...

...ich voll hinter dem ideellen Konzept des Tauschringes stehe.”(Gundula)

...ich von den Erfahrungen anderer Mitglieder profitiere.”(Fritz)

... es mir Spaß macht, meine sonst nicht mehr genutzten Fähigkeiten HIER einzubringen.”  
(Barbara)

...ich hier Unterstützung erhalten kann - über Familie und Freunde hinaus.” (Susanne)

...ich hier oft genau das bekommen kann, was ich aktuell brauche.” (Barbara)

...ich hier interessante Menschen kennen lerne.”  
(Hans)

## Lust auf mehr?

Dann kommen Sie ins „Café Hamms“  
(Feidik-Forum)  
Feidikstraße 27  
59065 Hamm

Immer am 15. des Monats von 19:00 bis 21:00 Uhr.

## Herzlich Willkommen!

[www.tauschring-hamm.de](http://www.tauschring-hamm.de)  
[info@tauschring-hamm.de](mailto:info@tauschring-hamm.de)

## Kontakt:

### Gerlinde Grünewald

Telefon: 02384 1314  
Mobil : 0178 4285 285  
[gruenewaldgerlinde@hotmail.com](mailto:gruenewaldgerlinde@hotmail.com)

### Margit Prüß

[margit.pruess@gmx.de](mailto:margit.pruess@gmx.de)

Ev. Kirchengemeinde Bockum-Hövel  
Gemeindebüro  
Südgeist 24  
59075 Hamm  
Telefon: 02381 71 383  
[buero@ev-bockum-hoevel.de](mailto:buero@ev-bockum-hoevel.de)

© Logo: [www.fotalia.de-naturestock](http://www.fotalia.de-naturestock)



Knöpfe statt Knete

Menschen  
Fähigkeiten  
Aktionen



## Idee

- ⊕ Im Tauschring sind ganz verschiedene Menschen miteinander verbunden. Sie kommen aus unterschiedlichen Berufen und haben vielfältige Hobbys, Interessen und Begabungen.
- ⊕ Wir stellen diese Fähigkeiten und Fertigkeiten gern per Angebot den anderen Mitgliedern zur Verfügung und suchen danach im Tauschring, wenn wir etwas benötigen.
- ⊕ *Das Besondere dabei ist:* Für jede Stunde Hilfe oder Dienstleistung erhalten wir einen Zeit-Gutschein, den wir bei jedem beliebigen Mitglied des Tauschrings für eine andere Tätigkeit einlösen können.

## Aktivitäten

Im Tauschring werden u.a. angeboten:

- ⊕ Technisches  
Reparaturen, PC- und Handyberatung ...
- ⊕ Kulinarisches  
Kuchen, Torten, Eintöpfe, Salate...
- ⊕ Kreatives  
Genähtes, Gebasteltes, Gestricktes...
- ⊕ Hauswirtschaftliches  
Umzugshilfe, Putzen, Entrümpeln...
- ⊕ Betreuung  
Kind, Hund, Katze, Maus
- ⊕ Fairleihen  
Verleih von Geräten
- ⊕ Verabredungen zu r gemeinsamen Freizeitgestaltung.

## Zahlungsmittel

- ⊕ Hierbei lautet unser Motto: "Knöpfe statt Knete"  
Das heißt: Die erbrachten Dienstleistungen werden nicht in Euro abgerechnet, sondern mit Zeit-Gutscheinen: 1 Stunde Einsatz = 20 Knöpfe.
- ⊕ Für jedes Mitglied wird daher ein sogenanntes Knopf - Konto geführt. Hier werden die geleisteten Stunden gutgeschrieben und die genutzten Stunden abgebucht.

## Austausch

- ⊕ Angebote und Suchanfragen erscheinen im monatlichen Infoblatt „Druckknopf“.
- ⊕ Für persönlichen Austausch und zu Absprachen dienen unsere Treffen am 15. eines jeden Monats.

## Vorteile

- ⊕ Ich kann mich mit meinen Fähigkeiten einbringen.
- ⊕ Ich kann die Erfahrungen und Fähigkeiten vieler anderer nutzen und davon profitieren.
- ⊕ Ich erfahre Wertschätzung und Gemeinschaft.
- ⊕ Einiges wird mir möglich, was sonst unerfüllbar bliebe.
- ⊕ Im Tauschring wird nicht mit Geld, sondern mit Zeit bezahlt..
- ⊕ Ich erhalte Anregungen für meine Freizeit.